

各エイドの食べ物

	エイド	主な食べ物	コーラ	バナナ	塩タブ	トイレ
スタート	村岡小学校	※商店街を一周した後(約2.5km)水分を出しています！				
第1エイド	水車茶屋					○
第2エイド	兎和野	プリン	○		○	○
	植物園	ピザ check!			○	○
第3エイド	ハチ北	ゼリー・チョコ	○		○	
第4エイド	口大谷	ようかん・乳酸飲料	○		○	
第5エイド	大野	プリン	○	○	○	○
第6エイド	福岡	ようかん		○	○	
第4エイド	高坂	ようかん	○	○	○	○
第7エイド	黒田石碑	ぶどう・プリン	○		○	○
第8エイド	市原	あんぱん	○	○	○	○
第9エイド	光陽	プチトマト・ゼリー	○		○	○
第10エイド	猿尾滝	そうめん・おしるこ	○	○	○	○
第11エイド	耀山	サンドイッチ(9時～)・ぶどう・あんぱん	○		○	○
第12エイド	耀山牧場	ミノフ高原の梨 check!	○		○	○
第13エイド	蘇武展望台	秋桜の細巻き check!	○	○	○	○
第14エイド	蘇武神鍋口	梅水茶漬け check!	○	○	○	○
第15エイド	蘇武白管山	プリン・ようかん	○		○	○
第16エイド	蘇武小城	但馬牛焼肉 check!	○	○	○	○
第17エイド	和佐父峠	わさビーフ	○		○	○
第18エイド	射添	おにぎり・シャーベット	○	○	○	○
	長楽寺	秋岡やってみよう会の栃餅 check!			○	○
第19エイド	丸味	トキワ梅ごごち check! ・海鮮せんべい			○	○
第20エイド	あけぼの山荘	カレー・白バラコーヒー牛乳 check!	○		○	○
第21エイド	熊波	アイス・チョコ	○	○	○	○
第22エイド	長板	たこ焼き	○	○	○	○
第23エイド	水間(小北)	御殿寿司の細巻き check! ・ミノフ高原の梨	○		○	○
第24エイド	萩山	味噌汁・ホットドリンク	○	○	○	○

ゴール 村岡小学校 商工会女性部の豚汁

スポーツドリンクは全てのエイドにあります。上記以外にも食べ物を準備しています。
第20エイドあけぼの山荘は16:30までの開設となります。

(設営16:30まで)