

第28回大会コースガイド

100K・88K・51K





100
K



88
K



51
K

スタート

↓ 6.5K

1 水車茶屋 **6.5K**

↓ 3.3K

2 兎和野 **9.8K**

↓ 4.7K

3 ハチ北 **14.5K**

↓ 4.9K

4 口大谷 **19.4K**

↓ 3.4K

5 大野 **22.8K**

↓ 1.7K

6 福岡 **24.5K**

↓ 3.5K

7 黒田石碑 **28.0K**

↓ 5.1K

8 市原 **33.1K**

↓ 1.7K

9 光陽 **34.8K**

↓ 4.2K

10 猿尾滝 **39.0K**

↓ 5.5K

10 猿尾滝

↓ 3.6K

11 耀山 **44.5K**

↓ 3.4K

12 耀山牧場 **48.1K**

↓ 4.6K

13 蘇武展望台 **51.5K**

↓ 3.3K

14 蘇武神鍋口 **56.1K**

↓ 3.3K

15 蘇武白管山 **59.4K**

↓ 3.3K

16 蘇武小城 **64.9K**

↓ 5.1K

17 和佐父峠 **68.2K**

↓ 4.5K

18 射添 **73.3K**

↓ 3.3K

19 丸味 **77.8K**

↓ 4.0K

20 あけぼの山荘 **81.1K**

↓ 3.0K

21 熊波 **85.1K**

↓ 3.1K

22 長板 **88.1K**

↓ 5.5K

23 水嶋(小北) **91.2K**

↓ 3.3K

24 萩山 **96.7K**

↓ 3.3K

ゴール

スタート

↓ 6.5K

1 水車茶屋 **6.5K**

↓ 3.3K

2 兎和野 **9.8K**

↓ 4.7K

3 ハチ北 **14.5K**

↓ 2.7K

4 高坂 **17.2K**

↓ 3.5K

7 黒田石碑 **20.7K**

↓ 5.9K

8 市原 **26.6K**

↓ 1.7K

9 光陽 **28.3K**

↓ 4.2K

11 耀山 **32.5K**

↓ 3.6K

12 耀山牧場 **36.1K**

↓ 3.4K

13 蘇武展望台 **39.5K**

↓ 4.6K

14 蘇武神鍋口 **44.1K**

↓ 3.3K

15 蘇武白管山 **47.4K**

↓ 5.5K

16 蘇武小城 **52.9K**

↓ 3.3K

17 和佐父峠 **56.2K**

↓ 5.1K

18 射添 **61.3K**

↓ 4.5K

19 丸味 **65.8K**

↓ 3.3K

20 あけぼの山荘 **69.1K**

↓ 4.0K

21 熊波 **73.1K**

↓ 3.0K

22 長板 **76.1K**

↓ 3.1K

23 水嶋(小北) **79.2K**

↓ 5.5K

24 萩山 **84.7K**

↓ 3.3K

ゴール

スタート

↓ 7.3K

11 耀山 **7.3K**

↓ 3.6K

12 耀山牧場 **10.9K**

↓ 3.4K

13 蘇武展望台 **14.3K**

↓ 4.6K

14 蘇武神鍋口 **18.9K**

↓ 3.3K

15 蘇武白管山 **22.2K**

↓ 5.5K

16 蘇武小城 **27.7K**

↓ 3.3K

17 和佐父峠 **31.0K**

↓ 5.1K

18 射添 **36.1K**

↓ 3.0K

22 長板 **39.1K**

↓ 3.1K

23 水嶋(小北) **42.2K**

↓ 5.5K

24 萩山 **47.7K**

↓ 3.3K

ゴール